

## Fædregruppe

### Formål:

- At fædre i gruppeforløbet får støtte til at forme sig selv som far.

### At være tilknyttet gruppen giver mulighed for

- At drøfte egne oplevelser, der knytter sig til den nye tilværelse som far.
- At dele bekymringer og overvejelser med fædre i lignende situationer
- At få viden fra professionelle

### Hvem kan deltage

- Fædre bosiddende i Gladsaxe Kommune

### Hvor mange deltager

- Gruppen er en "åben gruppe", hvilket betyder, at der løbende kommer nye fædre ind.

### Hvornår mødes gruppen

- Hver 14. dag
- Mandage fra 15:30-17:30

### Hvem mødes

- Fædre, en sundhedsplejerske og en mandlig familierådgiver

### Forventninger i gruppen

- Alle i gruppen har tavshedspligt
- Du deltager hver gang. Bliver du forhindret i at deltage, skal du melde afbud

### De professionelle deltagelse

- Deres funktion er at være ordstyrer og sparringspartnere på problemstillinger, samt sikre en god og tryk atmosfære

### Er du interesseret i at deltage?

- Henvend dig til din sundhedsplejerske, som vil formidle kontakt til gruppens sundhedsplejerske og familierådgiver. De vil derefter invitere dig til en samtale.

