

Lederen

Kære beboere

Så nåede vi til den syvende måned i kalenderåret, hvilket også betyder at første halvdel af 2023 er gået.

Juli måned er opkaldt efter Julius Cæsar, som jo var romersk feltherre. Det er også i juli måned at lindetræerne springer ud, med de fineste lysegule duftende blomster.



På Møllegården har der den sidste tid været en del aktivitet i og omkring vores bygninger. Træværket udenfor er blevet malet, der er blevet sat billeder på fællesarealerne i afdeling 1, og vores indretningsarkitekt Suzette er fortsat i gang med indretningen.

I Møllehjulet har vi fået opsat en fin skilledør, således at det ikke blæser ind til vinter ☹️ Og så har Region Hovedstaden opstartet forureningsundersøgelsen. Jeg forventer, at vi får et samlet svar på undersøgelserne, når jordbundsundersøgelserne er foretaget efter sommerferien. Som tidligere udmeldt forventes der ikke at finde noget af betydning.

Til august opstarter vi på Møllegården et projekt i samarbejde med Sundhedsstyrelsen omkring værdighed i ældreplejen. Vi glæder os rigtig meget til dette projekt og til, at anvende den nye viden vi får med os i vores hverdag her på Møllegården.

Vi vil, ligesom sidste år, rigtig gerne invitere jer og jeres pårørende til et stormøde den 20. september. Her vil I kunne hilse på vores plejeboliglæge Stinna Molander og læge Thomas Gorlén vil holde et oplæg omkring ernæring til den ældre borger samt dysfagi. Invitationen vil blive sendt ud senere, men sæt allerede nu x i kalenderen.

I ønskes alle en rigtig dejlig sommer.

Lise Wix Andreassen
Leder af Møllegården, Plejeboliger

Postnord Danmark rundt 2023

Kære beboere og pårørende

Fredag den 18. august er Gladsaxe målby på 4. etape af PostNord Danmark Rundt. Det er det største cykelløb i Danmark med deltagelse af ryttere både fra Danmark og udlandet. Rytterne kommer cyklende fra Kalundborg og de kommer fra Skovdi- get ind på Bagsværdvej kl. ca. 17. De kører så tre omgange på en rundstrækning (Bagsværdvej, Aldershvilevej, Bindeleddet, Bagsværd Hovedgade) og kører i mål ved Bagsværd Kirke.

I den forbindelse sker der trafikale ændringer, som påvirker flere veje. Nogle steder er der helt lukket for bilkørsel, sideveje til Bagsværd Hovedgade m.fl. vil være lukket og andre steder skal man finde en alternativ rute.

Det kan være svært at gengive i billedlig form, hvor der bliver spærret af, men det går ud over til- og frakørslen for biler til Møllegården. Besøgende til Møllegården skal derfor være opmærksomme på de trafikale problemer der vil være og at man må finde andre steder at parkere i de bestemte tidsrum.

Du kan læse mere på Gladsaxe Kommune´ hjemmeside

www.gladsaxe.dk/cykelloeb

Med venlig hilsen

Lise Wix Andreasen



Goddag og farvel

Vi vil gerne byde hjertelig velkommen til jer, som skal til at stifte bekendtskab med Møllegården. Vi håber, at I vil falde godt til – vi vil gøre vores bedste for at tage godt imod jer.

Vi har sagt goddag til:

Lasse Carl Kjøge på Afdeling 1

Bente Karstensen på Afdeling 2



Vi vil også gerne sige et varmt farvel til dem, som ikke længere er her.

Vi har sagt farvel til:

Flemming Melchiorsen på Afdeling 1

Jørgen Jacobsen på Afdeling 2



Beboermøde Afdeling 2

Beboermøde på Afdeling 2 den 30. maj 2023

Fremmødte beboere: 22

Mødeleder Lone Wagtberg

Referent: Henrik Harkamp -Fysioterapeut

Referat:

Nyt fra køkkenet

Ønske om at servering af mad på gangene sker med serverings-spade

Ønske om:

- blå Castello
- ost – for lidt og for kedeligt.
- pastaskuer (ikke pasta-spaghetti)
- frugtgrød
- flere og mere varieret grøntsager. Gerne med dressing.

Nye medarbejdere

Lone er i gang med at dække sommerperioden med personale.

Ny aftenvagt præsenteret: Veronica?

Aktiviteter

Snak om aktiviteter – fællesarrangement med busser.

Opfordring til at komme med ideer og forslag.

- Ønske om at få mere stolegymnastik.

Tur ud af huset

Kom endelig med forslag til ture til medarbejderne.

Forslag om følgende ture:

- Plantorama
- Slangerup kirke, Farum kirke
- Roskilde universitetscenter
- Økologisk samfund i Frederiksværk
- Sorø (akademi og kirke)
- Skovskolen (Esrum Sø)

Skovtur

Er ved at blive planlagt. Det bliver slut-juli eller august måned.

Sommerfest den 22. juni 2023

Musik, grill og samvær. Mere om festen senere.

Eventuelt

- Øjenlæge/optiker er begyndt at komme på Møllegården.
- Tandlægen holder sommerferie fra Møllegården i juli og august måned.
- Alle ledere i ældreplejen i Gladsaxe kommune er under uddannelse som coach. Lone Wagtberg er færdig til efteråret.

Set og sket

Der plantes blomster i altankasserne



Cykling uden alder

Alle har ret til vind i håret – det skaber livsglæde.

Har du lyst til en tur i Møllegårdens egen cykel-taxi sammen med en af vores fantastiske frivillige piloter?



Udfyld tilmeldingsblanketten nedenfor og giv den til en medarbejder. Så finder vi sammen ud af et godt tidspunkt.

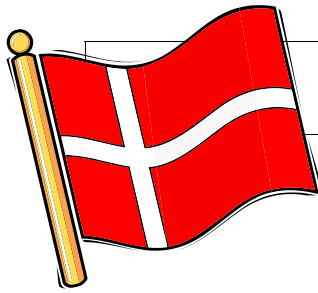
Tilmeldingsblanket

**CYKLING
UDEN
ALDER**



Navn: _____

Bolig: _____



Tillykke med fødselsdagen

Fødselsdage i juli

Afdeling	Bolig	Navn	Dato
2	29	Jørgen Sylvest	16

Fødselsdage i august

Afdeling	Bolig	Navn	Dato
1	148	Jette Lobedanz Svendsen	5
1	140	Tove Dam Petersen	5
2	51	Per Kreiborg	7
2	8	Eli Jan Rasmussen	7
1	246	Birte Uldall Jacobsen	7
1	118	John Olusegun Sanyade	8
1	233	Gudrun Lund	9
2	41	Ellinor Tolstoff Madsen	9
1	136	Allis Petersen	9
1	107	Clara Antoinette Sofie Hansen	12
1	110	Lilli Inga Rasmussen	15
1	221	Jonna Jespersen	16
1	218	Georg Thorvald Schütt	25
2	45	Preben Østergaard Madsen	26

TILLYKKE

Menuplan Juli 2023

Dato	Ugedag	Hovedret
1	Lørdag	Karrygryde med kartofler og dampet majs og ærter Hindbærkoldskål
2	Søndag	Bankekød med skysovs, kartoffelmos og drueagurker Stikkelsbærfromage
3	Mandag	Stegt kylling med flødekartofler og lynstegt pak choi med sesam Chokoladebudding
4	Tirsdag	Kødsovs med pasta og årstidens råkost Ymer med chokolade
5	Onsdag	Fiskefrikadeller med persillesovs, kartofler og dampet farvet gul- lerødder Jordbær med fløde
6	Torsdag	Klar suppe med fyld Kogt kalvebryst med peberrodssovs, kartofler og dampet porre
7	Fredag	Landskinke med kold kartoffelsalat og broccolisalat Rabarbergrød med fløde
8	Lørdag	Stegt laks med kartofler, hollandaisesovs og dampet asparges Is med vafler
9	Søndag	Kryddernakke med skysovs, kartofler og dampet blomkål Rabarbertrifli
10	Mandag	Kold abrikossuppe med flødeskum Gullash med kartoffelmos og grillet rødbeder med timian
11	Tirsdag	Koteletter i fad med tomatsovs, ris og smør stegte svampe Koldskål med kammerjunker
12	Onsdag	Forloren hare med skysovs, kartofler, og ribsgele Ost med kiks og frugt
13	Torsdag	Kogt kylling med kartofler, karrysovs og dampet romanesco kål Kirsebær grød med fløde
14	Fredag	Græske frikadeller med tomatsovs, stegte små kartofler og dampet hele majs Nougatmousse
15	Lørdag	Svensk pølseret med dampet ærter Pandekager med syltetøj

Menuplan Juli 2023

Dato	Ugedag	Hovedret
16	Søndag	Oksesteg med kartofler, glaseret perleløg og rødvinssovs Ymerfromage med brombærsovs
17	Mandag	Chili con carne med ris og årstidens salat Eksotisk koldskål
18	Tirsdag	Krebinet m/ stuvet ærter og gulerødder og kartofler Pære med kvark creme
19	Onsdag	Æggekage med bacon ,tomatsalat og rugbrød Frugttærte med flødeskum
20	Torsdag	Frikadeller med kartofler, skysovs og dampet blomkål Jordbær med fløde
21	Fredag	Aspargessuppe med kødboller Stegt laks med ½ bagte kartofler, sovs Royal og årstidens råkost
22	Lørdag	Rejecocktail med brød og dressing Stegt kylling med persille , kartofler, skysovs og mormorsalat
23	Søndag	Rullesteg med kartofler, skysovs og rødkål Appelsinfromage
24	Mandag	Forloren skildpadde med flutes og ½ æg Ferskner med flødeskum
25	Tirsdag	Svinekæber med kartofler, skysovs og grønne syltede tomater Frugtsalat
26	Onsdag	Tomatsuppe med flutes Hakkebøf med løg, bådkartofler, bearnaisesovs og årstidens salat
27	Torsdag	Stegt flæsk med kartofler, persillesovs og gulerødder med top Chokolade vafler med flødeskum og syltetøj
28	Fredag	Lakselasagne med årstidens salat Ost med kiks og frugt
29	Lørdag	Mørbradgryde med kartofler og smør stegte svampe og peber- frugt Hjemmelavet is med frugt
30	Søndag	Hamburgerryg med kartofler, aspargessovs og dampet broccoli Hindbærfromage
31	Mandag	Frikadeller med kold kartoffelsalat og årstidens råkost Tyttebærris

Set og sket

Lørdag den 10. juni lavede jeg en spontan musik-quiz for beboerne. Både Afdeling 1 og Afdeling 2 var samlet under markiserne på terrassen.

Det var et stort hit og imponerende hvor mange beboere der huskede sangene fra "den gang"

Der blev serveret kolde drinks og stemningen var i top

Mai, Aktivitetsmedarbejder på Afdeling 1



Set og sket



Nyt fra præsten

Jeg såede blomsterfrø i krukkerne på vores terrasse. De voksede godt og belønner os nu gavmildt med blomster i smukke former og farver. Det havde været nemmere at købe planterne i Rema og sætte dem ned i krukkerne. Men fornøjelsen og overraskelsen ved at se de små frø i jorden blive til spirer og udvikler sig til blomster, er stadig stor for mig. Der kommer mange blomster ud af de få frø, og det er som et lille mirakel sker, når de små tørre frø i posen bliver til smukke sommerblomster i krukkerne.

”Guds Rige er som et sennepsfrø”, sagde Jesus engang. Sennepsfrøet er et lille frø, men når det er sået og vokser det op, bliver det til en stor busk, hvor fuglene finder hvile og bygger rede. Han bruger det billede på Guds rige, fordi sennepsplanten er utrolig livskraftig. Den er ikke til at holde nede, og den breder sig som ukrudt.

Men hvad er Guds rige? Guds rige er det modsatte af had, ondskab og krig. Det modsatte af lidelse og håbløshed. Det er håb, liv og glæde, fred og barmhjertighed. Det er noget, som sker engang i mellem os eller i os.

Jeg holder af billedet om det lille sennepsfrø. I vores verden er der så meget, der kan fylde os med sorg og frygt, og det er håbefuldt at blive mindet om, at Guds rige ligner et sennepsfrø. Det ser så småt ud, men det er fuld af livskraft, at det ikke er til at holde nede. Det vokser frem de utroligste steder, og det breder sig som vidunderligt gult ukrudt.

Dengang på Jesu tid såede man ikke sennep i marker, hvor der skulle dyrkes andre afgrøder. For den ville bare tage overhånd og udkonkurrere alt andet. Sennepsplanten fik lov til at vokse uden for de dyrkede arealer – på skrænter og i vejkanter, hvor den så flot ud, når den blomstrede med sin stærke gule farve, som bierne elsker.

Havetrenden, der hedder ”vild med vilje” passer godt til sennepsplanten. Det er trenden, hvor det man før kaldte ukrudt, nu betegnes som biodiversitet. Det har vi også forsøgt os med i præstegårdshaven. I områder under frugttræerne gror det vildt, og vi bliver overrasket over det, som kommer op uden, at vi har sået frø eller plantet noget. Jeg kan se, at steder som jeg egentligt ikke regnede for noget i haven, nu pludselig viser sig smukt. ”Ukrudtet” har fået fine blomster, som insekterne elsker, og det minder mig om, at livskraften er stærkt, og håbet er i verden.

God sommer ønskes alle på Møllegården.

Vi ses til musikandagterne i juli og august.

Her skal vi blandt andet synge salmen:

”Du spør mig om håbet”

af Lisbeth Smedegård Andersen.

Du spør mig om håbet — hvad ved jeg?
fra Gud er det kommet engang
en længsel i solmørke hjerter
mod handling og tale og sang
og bedst som du tænker der ingenting er
så synger det
håbet
så synger det her.

Bedste hilsner Karen-Lisbeth Gøricke, Stengård Kirke

Fællesaktiviteter - juli og august 2023

Dato	Dag	Aktivitet	Tid	Sted
5. juli	Onsdag	Andagt	13:30 – 14:30	Glassalen
2. august	Onsdag	Andagt	13:30 – 14:30	Glassalen
21. august	Torsdag	Erindringscafé	13:30	Glassalen

Udover ovenstående fællesaktiviteter, sker der forskellige aktiviteter i de to afdelinger. Forhør dig hos personalet eller se opslag op opslagstavlerne.

Set og sket

Den 6. juni havde vi et meget vellykket OL med skønt vejr. Preben fra Afdeling 1 tændte den olympiske fakkel og der blev delt mange medaljer ud i de forskellige discipliner .

Daghjemmet Mølleklubben, deltog også og gjort meget ud af udsmykningen. Det var så festligt.

Tak for en go dag og godt samarbejde

Med venlig hilsen

Nikolaj, Henrik, Kristine, , Karin og Mai



Set og sket



Set og sket



Set og sket



Menuplan August 2023

Dato	Ugedag	Hovedret
1	Tirsdag	Sprængt kam med kartofler, aspargessovs og dampet bønner Brownie med cremefraiche
2	Onsdag	Stegt laks med kartofler, hollandaisesovs og grøn aspargessalat Rabarbertrifli
3	Torsdag	Kamkoteletter med bacon, ris, tomatsovs og smør stegte svampe Tiramissu
4	Fredag	Møllegårdens gryderet med kartofler og dampet gulerødder Ymerdessert med chokolade stykker
5	Lørdag	Lasagne med gulerodsråkost Solbærgrød med fløde
6	Søndag	Stegt kylling med kartofler, skysovs og mormorsalat Appelsinfromage
7	Mandag	Krebinetter med kartofler og stuvet ærter/gulerødder Kold hybensuppe med flødeskum
8	Tirsdag	Kalkunfrikadeller med krydret kartoffelsalat og tomatsalat Pandekager med is
9	Onsdag	Flæskesteg med kartofler, skysovs, rødkål og chips Jordbærgrød med fløde
10	Torsdag	Klar suppe med fyld Sprængt oksebryst med kartofler, peberrodssovs og dampet broccoli
11	Fredag	Forlorenhare med kartofler, vildtsovs og spinatsalat med balsamico, solbær og blåbær Bagt æblekage
12	Lørdag	Thai kylling med cashewnødder, karryris og grillet squash og aubergine Svesketrifli
13	Søndag	Krydret nakkesteg med stegte små kartofler, skysovs og dampet blomkål Ymerfromage med brombærsovs
14	Mandag	Hakke bøf med kartofler, bearnaisesovs, løg og rødbeder Tyttebærris
15	Tirsdag	Boller i karry med ris og lynstegt pak choi med sesam Ost med kiks og frisk frugt

Menuplan August 2023

Dato	Ugedag	Hovedret
16	Onsdag	Dampet fisk med kartofler, kaperssovs og dampet asparges Chokoladebudding
17	Torsdag	Pikantfars med kartofler, paprikasovs og årstidens salat Koldskål med kammerjunker
18	Fredag	Stegt flæsk med kartofler, persillesovs og dampet gulerødder Hindbærgrød med fløde
19	Lørdag	Aspargessuppe med kødboller Mørbradgryde med kartofler og asier
20	Søndag	Kalvesteg med kartofler, skysovs og dampet ærter Frugttærte med cremefraiche
21	Mandag	Coq au van med kartoffelmos og dampet porre Frugtsalat
22	Tirsdag	Blomkålsgratin med smørsovs og årstidens salat Nougatmousse
23	Onsdag	Stegt lever med kartofler, løg, skysovs og drueagurk Jordbær koldskål med kammerjunker
24	Torsdag	Laks med kartofler, hollandaisesovs og stegt romanesco kål Pandekager med syltetøj
25	Fredag	Svinekæber med kartofler, skysovs og dampet blomkål Kvarkkage
26	Lørdag	Kødsovs med pasta og årstidens råkost Æblekage med flødeskum
27	Søndag	Rullesteg med kartofler, skysovs og rødkål Hyldeblomst/lime moussé
28	Mandag	Fiskefilet med bådkartofler, remoulade og årstidens råkost Fersken med makronskum
29	Tirsdag	Stegt kylling med kartofler, skysovs og mormorsalat Stikkelsbærgrød med fløde
30	Onsdag	Forårsløgssuppe med flutes Frikadeller med kartofler og stuvet sommerspidskål
31	Torsdag	Medister med kartofler og stuvet spinat Ost med kiks og frugt

Beboer- og pårørenderåd

Formand

(Repræsentant for frivillige)

Ebbe Christensen

Tlf. 28 30 05 98

Repræsentanter for beboereMedlemmer:

Ninna Bilfeldt, bolig 18

Tlf. 44 98 55 34

Kim Steen Hansen, bolig 44

Preben Sabinsky, bolig 213

Repræsentant for ByrådetMedlem:

Michael Dorph Jensen

Mail: mijens@gladsaxe.dk

Repræsentanter for pårørendeMedlemmer

Annette Bilfeldt (næstformand)

Tlf. 23 48 14 60

Mail: bilfeldt@ruc.dk

Lena Skovlund

Tlf. 31 24 03 79

Mail: lena.skovlund1956@gmail.com

Camilla Leth

Mail: cal@limbo-web.dk

Observatør fra Seniorrådet

Jørn Guldborg

Mail: JOEGUL@gladsaxe.dk

Leder af Møllegården, Plejeboliger

Lise Wix Andreasen

Tlf. 51 28 60 99

Mail: LIWIAN@gladsaxe.dk

QUIZ VINDER



Hanne Andersen

Bolig 26

Info

Administrationen:

Tlf. 39 57 47 00

Mail: mollegaarden@gladsaxe.dk

Telefontid fra mandag til fredag fra kl. 9.00 til kl.14.00

Leder af Møllegården, Plejeboliger

Lise Wix Andreasen

Tlf. 51 28 60 99

Mail: LIWIAN@gladsaxe.dk

Afdeling 1

Daglig leder Noor Shabdar

Tlf. 21 68 83 16

Mail: NOOSHA@gladsaxe.dk

Afdeling 2

Daglig leder Lone Wagtberg

Tlf. 51 29 02 62

Mail: LONWAG@gladsaxe.dk

Serviceleder

Jane Aude Lahs

Tlf.: 40 32 47 56

Mail: SOFJAJ@gladsaxe.dk

Ejendomskoordinator

Lars Børløs

Tlf. 20 30 76 84

Mail: LARRUU@gladsaxe.dk

Rengøringskoordinator

Helle Hagemann

Tlf. 24 94 23 71

Mail: HELHAG@gladsaxe.dk

Kontaktperson for frivillige

Vakant

Frisør:

Pia Leegaard 23 20 92 82

Optiker 20 57 70 88

Clara Skaarup-Jørgensen

info@hjemmebriller.dk

www.hjemmebriller.dk

Fodpleje 39 57 30 75

Afd. 1/Marianne 40 79 56 56

Afd. 2/Susanne 28 73 09 48

Åben hver tirsdag, onsdag og fredag samt hver anden mandag

Omsorgstandpleje

21 80 65 95

Tandlægen er på klinikken hver mandag fra kl. 8.00 - 15.00

Tandplejeren er på klinikken torsdag i ulige uger fra kl. 8.00 - 15.00

Ved akut behov for

tandbehandling ringes til

Skovbrynet Tandklinik på

tlf. 39 57 65 90

Boligselskabet KAB

Tlf.: 33 63 12 73

mail: udlit@kab-bolig.dk

Mølleavisens redaktion:

Tlf. 39 57 47 00

Mail: mollegaarden@gladsaxe.dk

Åse Jakobsen

Lise Wix Andreasen

Månedens Quiz

Alle svar kan findes i avisen

1. Hvilken by er målby for PostNord Danmark rundt 2023 den 18. august?

2. Hvornår er der erindringscafé i Glassalen?

3. Hvem tændte den olympiske fakkel?

4. Hvornår er der stormøde?

Aflever svaret til personalet i afdelingen (senest den 15. august) og deltag i konkurrencen om en æske chokolade.

Navn:

Bolig:
