

Lederen

Kære beboere

Så træder vi ind i året sidste måned december og julen står for døren. Julen begynder også at tage sit indtog på Møllegården. Det er en dejlig tid, hvor vi alle hygger med hinanden og vores familier. Både jer beboere og medarbejderne her på Møllegården. December er en traditionsrig måned, hvor der spises æbleskiver, skønne småkager og dejlig julemad. Vi skyder december i gang på Møllegården, med julehygge arrangement, hvor I og jeres familier er inviteret på æbleskiver og gløgg, samt julemusik, dette skete d. 30. november. December byder også på den traditionsrige julefrokost og julegudstjeneste.



I november har vi på Møllegården fejret Mortens aften med stegt and, halve æbler med gelé og god sovs.

Historien bag den skønne tradition stammer helt tilbage fra 300-tallet, hvor vi skal en tur til Frankrig. Morten Bisp er den danske betegnelse for Martin af Tours eller Sankt Martin. Martin var romer og levede i det nuværende Ungarn i 300-tallet. Som 15-årig meldte han sig til den romerske hær og drog i krig i Gallien. Martin havde et varmt hjerte for de fattige og blev betragtet som hellig, fordi han kunne helbrede de syge. Historien lyder, at befolkningen i den franske by Tours derfor ønskede at udnævne Martin til biskop, men det ønskede han ikke. For at undgå det, gemte han sig i en gåsesti. De skræppende gæs afslørede dog Martins gemmested, og da han blev fundet, blev han tvunget til at påtage sig embedet som biskop. Martin af Tours straffede derefter gæssene ved at beordre at alle hvert år skulle slagte og spise en gås. Så med andre ord gemte Morten Bisp sig blandt en flok gæs for at undgå at blive udnævnt som biskop, og på mortensaften straffer vi gæssene for at afsløre hans gemmested.

Influenza sæsonen har også taget sit indtog i Danmark og d. 17. november var Vaccineservice her og tilbød jer alle vaccination imod Covid-19 og Influenza. Der var stor tilslutning til at blive vaccineret – hvilket er rigtigt dejligt.

Leder af plejeboligerne Møllegården
Lise Wix Andreasen



Goddag og farvel

Vi vil gerne byde hjertelig velkommen til jer, som skal til at stifte bekendtskab med Møllegården.

Vi håber, at I vil falde godt til – vi vil gøre vores bedste for at tage godt imod jer.

Vi har sagt goddag til:

Bente Hagen på Afdeling 1

Anette Lange, Lis Nielsen og Lotte Hamp på Afdeling 2

Vi vil også gerne sige et varmt farvel til dem, som ikke længere er her.

Vi har sagt farvel til:

Lis Tove og Kirsten Nielsen på Afdeling 2

Beboer- og pårørenderåd

Formand

(Repræsentant for frivillige)

Ebbe Christensen

Tlf. 28 30 05 98

Repræsentanter for beboere

Medlemmer:

Ninna Bilfeldt, bolig 18

Tlf. 44 98 55 34

Preben Sabinsky, bolig 213

Knud Erik Bovbjerg, bolig 44

Repræsentant for Byrådet

Medlem:

Michael Dorph Jensen

Mail: mijens@gladsaxe.dk

Repræsentanter for pårørende

Medlemmer

Annette Bilfeldt (næstformand)

Tlf. 23 48 14 60

Mail: bilfeldt@ruc.dk

Lena Skovlund

Tlf. 31 24 03 79

Mail: lena.skovlund1956@gmail.com

Camilla Leth

Mail: cal@limbo-web.dk

Observatør fra Seniorrådet

Jørn Guldberg

Mail: JOEGUL@gladsaxe.dk

Leder af Møllegården, Plejeboliger

Lise Wix Andreasen

Tlf. 51 28 60 99

Mail: LIWIAN@gladsaxe.dk



Set og sket

Den 1. november havde vi besøg af en masse søde babyer til sutter og salmer.... Til stor glæde for beboerne.





Cykling uden alder

Alle har ret til vind i håret – det skaber livsglæde.

Har du lyst til en tur i Møllegårdens egen cykel-taxi sammen med en af vores fantastiske frivillige piloter?



Udfyld tilmeldingsblanketten nedenfor og giv den til en medarbejder. Så finder vi sammen ud af et godt tidspunkt.

Tilmeldingsblanket

**CYKLING
UDEN
ALDER**



Navn: _____

Bolig: _____



Tillykke med fødselsdagen

Afdeling	Bolig	Navn	Dato
2	16	Kåre Pedersen	5
2	24	Bente Schmidt	9
2	22	Alice Lindegaard	11
1	108	Poul Aagaard Pedersen	12
1	236	Ruth Wulff	12
1	142	Ib Knudsen	13
2	28	Estrid Helga Madsen	14
2	14	Gyda Vivi Skriver	20
1	211	Rose Thorleifsson	24
1	145	Henrik Richardt Jørgensen	26
1	240	Hanne Ernst	29
1	207	Karl Evald Pedersen	31



TILLYKKE

Menuplan 2023

Dato	Ugedag	
1	Fredag	Brændende kærlighed med kartoffelmos og rødbeder i tern Ferskner med makronskum
2	Lørdag	Stegt fisk med persillesovs, kartofler og dampet gulerødder Hjemmelavet is med vafler
3	Søndag	Oksesteg med bådkartofler, bearnaisesovs og dampet ærter Citronfromage
4	Mandag	Kartoffelsuppe med porre /bacon og brød Boller i karry med ris og dampet broccoli
5	Tirsdag	Stegt medister med stuvet spinat og kartofler Dessert med græsk yoghurt
6	Onsdag	Julefrokost kl. 12 Til aften serveres blandede sandwich og islagkage til dessert
7	Torsdag	Coq au vin med kartoffelmos Jordbærgrød med fløde
8	Fredag	Bøf med løg, skysovs, kartofler og ristet rodfrugter Kærnemælkssuppe med flødeskum og rosiner
9	Lørdag	Møllegårdens gryderet med kartofler og rødbeder Frugttærte med cremefraiche
10	Søndag	Stegt laks med kartofler, reje/asparges sovs og dampet porre Chokolademousse
11	Mandag	Stegt kylling med tomatsovs, bådkartofler og årstidens råkost Budding med saftsovs
12	Tirsdag	Paneret koteletter med kartofler, skysovs og dampet blomkål Risengrød med kanelsukker og smør
13	Onsdag	Gule ærter med sprængt nakke, rugbrød og sennep Vafler med syltede brombær
14	Torsdag	Frikadeller med stuvet rosenkål og kartofler Gateau Marcel
15	Fredag	Stegt kylling med persille, kartofler, skysovs og mormorsalat Ymerdessert med grove chokolade stykker
16	Lørdag	Mørbradgryde med ris og fyldte squash Frugtsalat

Menuplan 2023

Dato	Ugedag	
17	Søndag	Braiseret svinekæber med kartofler , rødvinssovs og lynstegt sa- vojkål med sesam Kvark kage
18	Mandag	Fiskefrikadeller med kartofler, remouladesovs og årstidens råkost Abrikostrifli
19	Tirsdag	Biksemad med rugbrød, spejlæg og rødbeder Pandekager med syltetøj
20	Onsdag	Lamme Navarin med kartofler Rødgrød med fløde
21	Torsdag	Klar suppe med fyld Sprængt oksebryst med peberrodssovs, kartofler og dampet bøn- ner
22	Fredag	Krebinetter med kartofler og stuvet ærter og gulerod Ost med kiks og frugt

Menuplanfor juledagene ses på næste side



Menuplan 2023

Dato	Ugedag	
24	Søndag Juleaften	<p>Til morgenmad serveres the-boller og kanelsnegle</p> <p>Til frokost serveres Stjernesked</p> <p>Til eftermiddagskaffen serveres hjemmelavede marcipanruller med nougat</p> <p>Til aften serveres andebryst, flæskesteg, æbler, og svesker, brune og hvide kartofler, rødkål, halve æbler med ribsgele samt franske kartofler</p> <p>Til dessert serveres ris a' la mande med kirsebærsovs</p>
25	Mandag 1. juledag	<p>Til morgenmad serveres solsikkeboller og tebirkes</p> <p>Til frokost Røget ål med æggestand, leverpostej med bacon, sylte med rødbeder og sennep, julesild med løg, Brie med dadler</p> <p>Til eftermiddagskaffen serveres berliner</p> <p>Til aften serveres bøfstroganoff, kartoffelmos og rødbeder</p> <p>Til dessert serveres gammeldags æblekage</p>
26	Tirsdag 2. juledag	<p>Til morgenmad serveres rundstykker og spandauer med creme</p> <p>Til frokost serveres frugtsalat, æg med rejer, roastbeef med pickles, dildsild med løg og romkrans med druer</p> <p>Til eftermiddagskaffen serveres napoleonshatte</p> <p>Til aften serveres kalvesteg med flødekartofler og bønnesalat</p> <p>Til dessert serveres islagkage med vafler</p>
27	Onsdag	<p>Ærtesuppe med brød</p> <p>Dampet laks med bagte kartofler, hollandaisesovs og dampede asparges</p>
28	Torsdag	<p>Stegt lever med kartofler, løgsovs og stegte rodfrugter</p> <p>Risengrød med kanelsukker og smør</p>
29	Fredag	<p>Lasagne med årstidens råkost</p> <p>Pære med råcreme</p>
30	Lørdag	<p>Brunkål med røget bacon, rugbrød og rødbeder</p> <p>Jordbærgrød med fløde</p>
31	Søndag Nytår	<p>Til morgenmad serveres gulerodsbrød og spandauer med syltetøj</p> <p>Til frokost serveres tarteletter med høns i asparges og franskbrød med ost</p> <p>Til eftermiddagskaffen serveres hjemmelavede marcipanruller med pistacie</p> <p>Til aften serveres kogt torsk med kartofler, sennepssovs, hakkede æg og rødbeder</p> <p>Til dessert serveres romfromage</p> <p>Champagne og kransekage</p>

Nye takster

Til orientering reguleres ydelserne pr 1. januar 2024 til nedenstående:

Ydelse	2023	2024
Rengøringsartikler	45,00	91,00
Plejeartikler	54,00	77,00
Morgenmad	829,00	864,00
Frokost	1.142,00	1.213,00
Aftensmad	1.909,00	2.036,00
Leje af vask og linned	148,00	88,00
Vask af eget tøj	167,00	204,00
Forsikring	43,00	45,00
Tilskud til kultur	60,00	72,00
Vinduespolering	18,00	23,00



Beboermøde Afdeling 2

Beboermøde Afdeling 2 - mandag den 30. oktober 2023

Fremmødte beboere: 25

Mødeleder: Lone Wagtberg

Referent: Henrik, Fysioterapeut

Nye medarbejdere og nyt om Møllegården

Møllegården har ansat Jan som vores nye buschauffør. Mød Jan om tirsdagen, hvor afdeling 2 kører med bussen.

Rengøring

Politikerne i Gladsaxe kommune har valgt at spare på rengøringen. Det betyder at der fra årsskiftet vil blive gjort rent hver 14. dag.

TV-mulighed

Pejsestuen og TV-stuen har nu begge TV-mulighed.

Porcelæn og service

Der kommer andet porcelæn på afdelingerne, og det skal opbevares i en købmandsdisk – der mangles blot at fastslå en placering, hvilket kræver godkendelse af brandmyndigheder. Opleves service og porcelæn at ligge rundt omkring, så tag det med over til køkkenet.

Jul / Nytår

Møllegården holder traditionel juleaften og nytårsaften. Der kommer en informationsfolder med oplysninger om menu og tider. Julehygge – torsdag den 30. november – med pårørende.

Julefrokost – onsdag den 6. december – med mad, hygge og musik.

Onsdage i november og december musikarrangementer

Bustur ud af huset (med chauffør Jan)

Forslag til ture bydes velkommen:

- Jule-lystur – i gennem byen og se på julelys (fast tradition)
- Frilandsmuseum
- Grønttorvet

Ønsker til aktiviteter

Fredagshygge

Beboer forespørger om der er nogen som har lyst til at spille dart eller kortspillet bridge

Eventuelt – herunder spørgsmål og ønsker til køkkenet:**Om mad og til køkkenet:**

- Er det muligt at få dressing til salater?
- Det opleves at der ofte er kolde tallerkner til aftensmad.
- Ønske om at kunne bestille dagligdagsvarer ved købmand, som kan levere på Møllegården – (nemlig.com?)

Om P-plads til biler

P-plads – er det muligt som beboer på Møllegården af få en fast p-plads? Lone undersøger.

Hvis man ønsker at have sin egen P-plads skal det søges på kommunen af en selv

Hjertestarter

Hjertestarteren ved TV-stuen er til reparation. Der hænger en anden hjertestarter på baggangen mellem team 5A og 5B.

Om personlige postkasser:

Den lille hylde på gangen ved beboernes navneskilt er fjernet i forbindelse med maling af gangarealer. Kommer der en ny hylde ved alle dørene?

Der kommer ikke hylde op igen, så der vil blive malet der hvor hylde sad



Kontakt info

Møllegården Plejeboliger:

Tlf. 39 57 47 00

Mail: mollegaarden@gladsaxe.dk

Telefontid alle hverdage fra kl. 9.00
til kl.14.00

Leder af Møllegården Plejeboliger

Lise Wix Andreasen

Tlf. 51 28 60 99

Mail: LIWIAN@gladsaxe.dk

Serviceleder

Jane Aude Lahs

Tlf.: 40 32 47 56

Mail: SOFJAJ@gladsaxe.dk

Ejendomskoordinator

Lars Børnløs

Tlf. 20 30 76 84

Mail: LARRUU@gladsaxe.dk

Kontaktperson for frivillige

Vakant

Mølleavisens redaktion:

Tlf. 39 57 47 00

Mail: mollegaarden@gladsaxe.dk

Åse Jakobsen

Lise Wix Andreasen

Frisør:

Pia Leegaard 23 20 92 82

Optiker 20 57 70 88

Clara Skaarup-Jørgensen

info@hjemmebriller.dk

www.hjemmebriller.dk

Fodpleje 39 57 30 75

Afd. 1/Marianne 40 79 56 56

Afd. 2/Susanne 28 73 09 48

Åben hver tirsdag, onsdag og fre-
dag samt hver anden mandag

Omsorgstandpleje

21 80 65 95

Tandlægen er på klinikken hver
mandag fra kl. 8.00 - 15.00

Tandplejeren er på klinikken
torsdag i ulige uger
fra kl. 8.00 - 15.00

Ved akut behov for
tandbehandling ringes til
Skovbrynet Tandklinik på
tlf. 39 57 65 90

Boligselskabet KAB

Tlf.: 33 63 12 73

mail: udlt@kab-bolig.dk

QUIZ VINDER

Frank Herkild
Bolig 30



Kontakt info



Afdeling 1

Daglig leder Noor Shabdar

kl. **08.00-15.00 (hverdage)** Tlf. 21 68 83 16

Mail: NOOSHA@gladsaxe.dk

Plejepersonale - stuen (**bolig 107-148**)

kl. **07.00-15.00** Tlf. 20 45 84 07

kl. **15.00-07.00** Tlf. 21 32 17 12

Plejepersonale - 1. sal (**bolig 207-248**)

kl. **07.00-15.00** Tlf. 20 54 43 59

kl. **15.00-07.00** Tlf. 21 32 17 12

Afdeling 2

Daglig leder Lone Wagtberg

kl. **08.00-15.00 (hverdage)** Tlf. 21 68 83 16

Mail: LONWAG@gladsaxe.dk

Plejepersonale (**bolig 15-53 - kun ulige numre**)

kl. **07.00-15.00** Tlf. 21 67 19 43

kl. **15.00-07.00** Tlf. 23 62 89 02

Plejepersonale (**bolig 6-38 - kun lige numre**)

kl. **07.00-15.00** Tlf. 21 82 51 40

kl. **15.00-07.00** Tlf. 23 62 89 02

Plejepersonale (**bolig 40--64 - kun lige numre**)

kl. **07.00-15.00** Tlf. 23 42 59 50

kl. **15.00-07.00** Tlf. 23 62 89 02



Månedens Quiz

Alle svar kan findes i avisen

1. Hvor mange beboere har fødselsdag i december?

2. Hvor mange kravlenisser er der i Mølleavisen?

3. Hvem var mødeleder på beboermødet på Afdeling 2?

4. Hvad koster ydelsen "Rengøringsartikler" i 2024?

Aflever svaret til personalet i afdelingen (senest den 15. januar) og deltag i konkurrencen om en æske chokolade.

Navn:

Bolig:
